

24 TIPS om makkelijk te besparen op jouw energierekening

Meer informatie: energiepunt.nl/leusden
het energieloket van gemeente Leusden

Extra tip:
Hang de
24 tips op
een zichtbare
plek!



CHECKLIST (lees ook de achterkant)
Zet een kruisje: ☐ heb/doe ik al ☐ ga ik doen

Eenmalige aanpassingen

Tips die vragen om dagelijkse aandacht

1 Laat je cv-ketel zuinig afstellen

9 Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent

17 Houd de radiatoren vrij van spullen en stof

2 Gebruik een radiator ventilator

10 Zet de thermostaat 1°C lager

18 Was op lage temperatuur en in de eco-stand

3 Breng tochtstrippen aan

11 Zet de thermostaat 's nachts op 15°C

19 Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand

4 Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes

12 Niemand thuis, zet dan de thermostaat op 15°C

20 Kies de juiste vlam en doe deksel op de pan

5 Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

13 Douche maximaal 5 minuten

21 Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer

6 Plaats een water-besparende douchekop

14 Zet apparaten uit, niet op stand-by

22 Ontlucht radiatoren regelmatig

7 Hang isolerende gordijnen op

15 Gebruik een ventilator in plaats van een airco

23 Houd je vriezer op -18°C en je koelkast op +5°C

8 Gebruik ledlampen

16 Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger

24 Ventileer de ruimtes waar je bent

24 TIPS voor een lagere energierekening, meer comfort en een beter milieu*

Eenmalige aanpassingen in huis, met een kleine investering

1  ±€ 90 per jaar

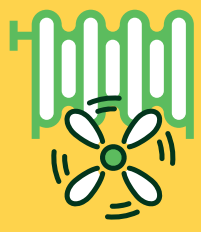
Laat je cv-ketel zuinig afstellen



Veel cv-ketels staan nog op de fabrieksinstellingen en verbruiken daardoor teveel gas. Laat je monteur de cv-ketel zo zuinig mogelijk afstellen.

2  ±€ 90 per jaar

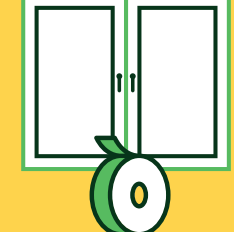
Gebruik een radiator ventilator



Met radiatorventilatoren wordt de woonkamer sneller lekker warm. De cv-ketel gaat dan eerder uit, waardoor je gas bespaart.

3  ±€ 75 per jaar

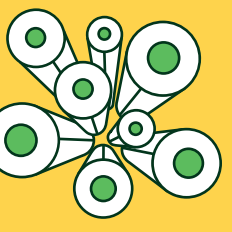
Breng tochtstrips aan



Kijk of je huidige strips nog werken. Dicht ook kieren en gaten. Plaats een tochtborstel voor je brievenbus.

4  ±€ 65 per jaar

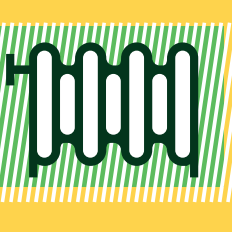
Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes



Isoleer de verwarmingsbuizen met buisisolatie in onverwarmde ruimtes, zoals kruip- en berg-ruimte. Per meter buisisolatie bespaar je per jaar ± 3 m³ gas.

5  ±€ 60 per jaar

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren



Doe dit vooral bij radiatoren tegen een niet-geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaart dit jaarlijks 10 m³ gas.

6  ±€ 60 per jaar

Plaats een waterbesparende douchekop



Een waterbesparende douchekop bespaart ± 40 m³ gas per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 m³ gas per jaar besparen.

7  ±€20/140 per jaar

Hang isolerende gordijnen op



Dit is een goed en relatief goedkoop alternatief voor isolatieglas. Besparing is afhankelijk van type vensterglas en de isolatiewaarde van soort gordijn (of plissé / rolgordijn).

8  ±€ 8 per jaar

Gebruik ledlampen

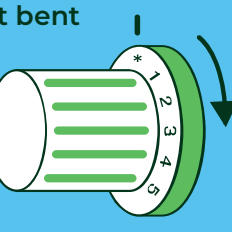


Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en ± 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is € 3 tot € 4 per jaar.

Tips die vragen om dagelijkse aandacht, maar die je niets kosten

9  ±€ 450 per jaar

Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent



Heb je thermostaatkranen? Zet deze op vorststand. Sluit ook alle tussendeuren. Gebruik eventueel deurdrangers.

10  ±€ 170 per jaar

Zet de thermostaat 1°C lager



Ga in stapjes van 1 graad per week naar bijvoorbeeld ± 19°C. Doe een warme trui aan en gebruik een deken op de bank.

11  ±€ 170 per jaar

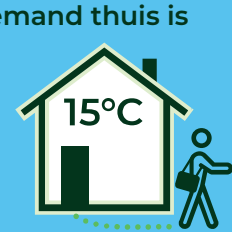
Zet de thermostaat 's nachts op 15°C



Als je dit een uur voordat je naar bed gaat doet, bespaar je nog eens per jaar € 35 extra.

12  ±€ 170 per jaar

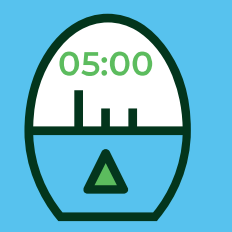
Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is



Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit 4 dagen in de week doet, bespaart gemiddeld 120 m³ gas per jaar.

13  ±€ 170 per jaar

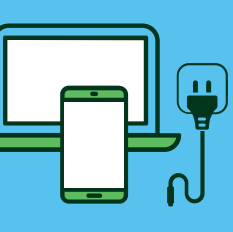
Douche maximaal 5 minuten



De gemiddelde douchetijd is 9 minuten. Een gezin kan 120 m³ per jaar besparen. Een leuke douchetimer helpt om korter te douchen.

14  ±€ 135 per jaar

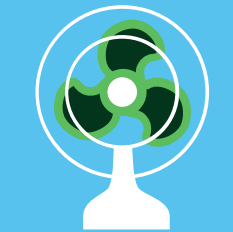
Zet apparaten uit, niet op stand-by



Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik stekkerdozen met schakelaar. Haal opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.

15  ±€ 135 per jaar

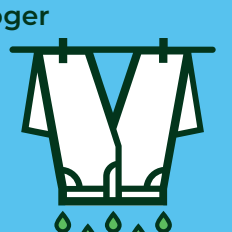
Gebruik een ventilator in plaats van een airco



Een airco verbruikt 15x meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en veel goedkoper in gebruik dan een airco.

16  ±€ 135 per jaar

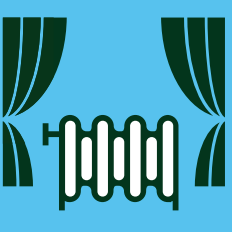
Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim 150 kWh.

17  ±€ 40 per jaar

Houd je radiatoren vrij van spullen en stof



Als de radiator aan staat: hang geen gordijnen voor de radiator en zet er geen meubels tegenaan. Vieze radiatoren geven minder warmte af: houd ze stofvrij.

18  ±€ 40 per jaar

Was op lage temperatuur met volle wasmachine



Was op 40°C of lager. Zet de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.

19  ±€ 40 per jaar

Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand



Draai alleen volle machines en gebruik de eco-stand. En draai af en toe een reinigingsprogramma voor een langere levensduur.

20  **TIP**

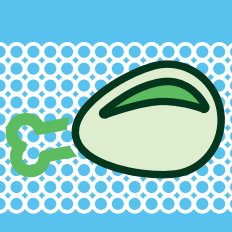
Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar. Dit bespaart gas.

21  **TIP**

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer



Laat spullen uit de diepvries in de koelkast ontdooien. Ontdooi de vriezer ook regelmatig. Zet de kasten 10 cm van de muur af.

22  **TIP**

Ontlucht radiatoren regelmatig



Met teveel lucht in de leidingen werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Controleer regelmatig de waterdruk. Vul bij tot boven 1,5 bar.

23  **TIP**

Houd de temperatuur van de vriezer op -18°C en van de koelkast op +5°C



Op deze temperaturen verbruik je zo weinig mogelijk energie en blijft je voedsel toch lang houdbaar.

24  **TIP**

Ventileer de ruimtes waar je bent



Gebruik klepraampjes of ventilatieroosters. Ventileer extra tijdens koken, douchen en wasdrogen. Schone lucht is belangrijk voor je gezondheid.

* Gegevens zijn gebaseerd op informatie van Milieu Centraal (www.milieucentraal.nl) en Duurzaam Bouwloket (www.duurzaambouwloket.nl). Bedragen zijn gebaseerd op de energieprijzen: 1,45 euro voor één kuub (m³) gas en 40 cent voor één kilowattuur (kWh) stroom. Prijzen zijn door de Rijksoverheid tot eind 2023 als prijsplafond vastgesteld tot een verbruik van 1200 kuub (m³) gas en 2900 kilowattuur (kWh) stroom. Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³/gas en per kWh/stroom en reken uit wat je precies kunt besparen. De besparingen zijn een gemiddelde. Wij geven geen garantie. © 2023 concept & design: www.manufesta.nl